

Glücklicher leben

freundin

Neue
Beauty-Produkte
im Test:
**Brauche
ich das
wirklich?**

Das Beste, was
Erdbeeren
passieren kann

**Endlich das
Gewicht, mit
dem ich mich
wohlfühle!**
Von Sportgruppe bis
Hypnose: Frauen
erzählen, was ihnen
geholfen hat

MÄNNER VERSTEHEN
Hier sie denken, Was sie träumen, Was ihnen Angst macht,
 Und Worüber sie sprechen, wenn keine Frauen dabei sind



edition

**2 Hefte
für nur
3 Euro**

**MIT EXTRA-HEFT
MÄNNER BESSER
VERSTEHEN**

Alle unsere Fragen –
von Männern ehrlich
beantwortet

65 Ideen, die Ihren Sommer

noch schöner machen

- Streifen – das lässigste Muster der Saison
- Die Make-up-Farbe, die alle strahlen lässt
- Und wie Sie mit Ihren Lieben tolle Sonnentage erleben



Die Familie unserer Schweizer Freundin engagiert sich seit vielen Jahren aktiv in Westafrika – kein Wunder also, dass Regine Fan von Kathrin Eckhardts Kreationen (siehe unten) ist

WIR LIEBEN

IN DER SCHWEIZ

*Handgemachte Körbe und Kleider,
Bio-Kombucha und Seife ohne künstliche Zusatzstoffe –
„einfach“ ist das neue „luxuriös“*

Made in Africa

Die wunderhübschen Körbe und Kleider ihrer Studio-Kollektion lässt die Schweizer Stylistin Kathrin Eckhardt in ihrer zweiten Heimat Ghana von lokalen Handwerkern anfertigen. Zu kaufen gibt es sie in ausgewählten Geschäften und zu Pop-up-Anlässen wie dem „Burninglights Market“ am 2. Juni in Zürich. Mehr Infos zu Events und Stores auf kathrineckhardt.com.

Körbe ab 159 Fr., Kleid um 430 Fr.
Von Kathrin Eckhardt Studio



Saubere Sache

Die Zürcherin Nicole Kolb hat die Seifenmarke ihrer Grosseltern – ursprünglich 1914 gegründet – neu lanciert. Basierend auf den altbewährten Rezepten entwickelt sie eigene Kreationen, die sie aus veganen Zutaten und ohne Tierversuche, Parabene, Silikone oder Konservierungsstoffe herstellt.

Seife um 19 Fr., über kolb1914.com



Gutes Bauchgefühl

Kombucha ist fermentierter Grüntee, dessen Bakterien positiv für unsere Verdauung sind. Für den Bio-Kombucha von Nycha, der in Wettingen (Aargau) hergestellt wird, werden obendrein nur lokale und fair gehandelte Zutaten verwendet.

„Kombucha Bergkräuter“, „Ingwer“ und „Quitte-Birne“ je um 3 Fr., über nycha.ch



Impressum

Redaktion: Regine Schoeller, Stockerstrasse 32, CH-8002 Zürich, Tel. +4144/5156500, E-Mail: mail@gine.ch **Layout:** Sabine Setzer **Anzeigen:** Burda Community Network International GmbH, Christina Bresler, Balz-Zimmermann-Strasse 7, CH-8302 Kloten, Telefon +4144/8102146, Mobil +49151/52639508, E-Mail: christina.bresler@burda.com; Internet: www.burda-community-network.com **Abonnements:** Bestellungen an Burda Medien Abo-Service, CH-9024 St. Gallen, Telefon +4171/3116273, Telefax +4171/3140610, E-Mail: burda@guell.de. Das Jahresabonnement kostet 132.60 Fr. bei Vorauszahlung (zuzüglich Zustellgebühr) **Internet:** www.freundin.de